



1 Poule 2 Vie



LIVRET D'ACCUEIL

DES POULES PONDEUSES

Bien démarrer avec vos poules adoptées



Offrir une **seconde vie** à une poule,
c'est lui donner une **nouvelle chance...**
et vivre une **belle expérience** au quotidien.



Ce livret vous accompagne pas à pas
pour bien accueillir vos poules
et leur offrir les meilleures conditions de vie.



1Poule2Vie – Charente-Maritime

 www.1poule2vie.fr



Introduction

Pourquoi ce livret ?

Merci d'avoir choisi d'offrir
une **seconde vie** à nos poules 🐔 ❤️

En les adoptant, vous faites bien plus qu'accueillir des animaux : vous leur offrez une **nouvelle vie**, tout en profitant d'**œufs frais** et en participant à une **démarche responsable**.



Chez **1Poule2Vie**, notre objectif est simple :
➔ vous accompagner pour que tout se passe bien dès le premier jour.

Dans ce livret, vous allez apprendre à :



Bien accueillir
vos poules



Les nourrir
et en prendre soin



Éviter les erreurs
les plus fréquentes



Leur offrir
une vie heureuse ❤️



Nous restons disponibles à tout moment
pour vous conseiller.

Merci de faire partie de l'aventure 1Poule2Vie ! ❤️

L'arrivée de vos poules



Le premier jour



Le premier jour est une étape importante pour vos poules. Elles découvrent un **nouvel environnement**, il est donc essentiel de les laisser s'adapter en douceur 🤍

À leur arrivée :

- ✓ Transportez-les dans des cartons adaptés (fournis lors de la vente). 📦
- ✓ Installez-les directement dans le poulailler avec eau et nourriture à disposition. 💧 🍲
- ✓ Laissez-les enfermées une nuit pour qu'elles prennent leurs repères. 🌙
- ✓ Évitez de les manipuler ou de les brusquer. 🚫
- ✓ Soyez patient : quelques jours sont nécessaires pour une adaptation complète. ⌚



Conseil important :



Ne les sortez pas immédiatement dans le jardin.



Placez-les directement dans le poulailler pour faciliter leur adaptation.



C'est normal si :

- ✓ Elles sont un peu stressées
- ✓ Elles bougent peu au début
- ✓ Elles pondent moins les premiers jours

Tout revient à la normale rapidement ! 👍



Avec un peu de calme et de patience, vos poules s'adapteront très vite à leur nouvelle vie ! 🤍





Intégration en douceur



Une étape essentielle pour leur bien-être



L'intégration est une étape importante 🐔
Pour éviter le stress et les conflits, il est essentiel
d'y aller progressivement ❤️



Étapes d'intégration

- ✓ Faites une séparation au début (3 à 4 jours).
 - ✓ Laissez-les se voir sans contact direct.
 - ✓ Observez leur comportement.
 - ✓ Introduisez-les de préférence le soir.
- 👉 Le calme facilite l'acceptation. ❤️



À surveiller

- ✓ **Comportement normal :**
Quelques coups de bec sont normaux.
 - ⚠️ **À surveiller :**
Comportements agressifs persistants.
 - ✓ Isolez une poule trop dominante si besoin.
 - ✓ Ajoutez des perchoirs ou cachettes.
- 👉 Cela limite les tensions.



Astuce importante :

Plus il y a d'espace, moins il y a de conflits.



Avec une intégration progressive,
vos poules apprendront
à vivre ensemble
naturellement !



Le poulailler idéal



Bien choisir son emplacement



Un bon poulailler = des poules en bonne santé 🐔 ❤️



Emplacement idéal

- ✓ Minimum **10 m²** par poule pour éviter le stress
- ✓ Un endroit calme, à l'abri du vent
- ✓ Un sol sec et bien drainé
- ✓ Un espace sécurisé contre les prédateurs



Un environnement adapté, c'est la base pour des **poules heureuses** ! ❤️



Équipements essentiels

- ✓ Ponds : 1 pour 3 à 4 poules
- ✓ Perchoirs en hauteur (bois de préférence)
- ✓ Abreuvoir et mangeoire propres

- ✓ Litière adaptée (copeaux ou chanvre)



Important :

- 🚫 Évitez la paille → favorise les poux rouges
- 👉 Une bonne litière = moins de maladies



Retrouvez notre **alimentation** et nos **copeaux** directement lors de nos ventes



La patte se pose à plat et les rebords permettent aux griffes de s'accrocher.

✓ Bon



✓ Bon

La poule doit fournir un effort musculaire pour tenir sur ce perchoir.

✗



Mauvais

L'Alimentation



Des besoins nutritionnels essentiels



Une bonne alimentation = des poules en forme 🐔 ❤️



BESOINS NUTRITIONNELS

- ✓ Environ **150 à 200g** par jour et par poule
- ✓ Une base de céréales (blé, maïs, orge...)
 - ➔ Des apports en protéines (vers, insectes...)
- ✓ Des légumes et restes en complément



N'oubliez pas :

Le calcium est indispensable pour des œufs solides (coquilles d'huîtres, gravier...)



NOS RECOMMANDATIONS

- ✓ **Privilégiez** une alimentation complète et équilibrée
- ✓ **Évitez** les mélanges trop pauvres ou non adaptés
- ✓ Pensez à une nourriture régulière et de qualité



Chez 1Poule2Vie :

Nous proposons une alimentation adaptée pour garantir la bonne santé de vos poules



Disponible lors de nos ventes



Pourquoi c'est important ?



Renforce leur **santé** et leurs défenses naturelles



Favorise une **poncte** régulière et de qualité



Améliore leur **plumage** et leur vitalité



Contribue à leur **bien-être** au quotidien



Une alimentation de qualité, pour des poules heureuses et en pleine forme ! ❤️



Ce qu'il ne faut **JAMAIS** donner à vos poules



Certains aliments peuvent être dangereux, voire toxiques pour vos poules. Il est important de les connaître pour éviter tout risque. ♥

✗ ALIMENTS INTERDITS



Chocolat, café, thé
Contiennent des substances toxiques pour les poules.



Avocat
Toxique, même en petite quantité.



Pommes de terre crues ou vertes
Contiennent de la solanine, dangereuse pour elles.



Haricots secs crus
Difficiles à digérer et peuvent être toxiques.



Agrumes en excès
Peuvent provoquer des troubles digestifs.



Aliments moisissus ou abîmés
Risque d'intoxication et de maladies graves.

⚠ CES ALIMENTS PEUVENT PROVOQUER :



Troubles digestifs



Baisse de ponte



Maladies



Dans certains cas :
intoxication



À SAVOIR

Les restes de table :

- ✓ Autorisés avec modération
- ✓ Évitez le sel et le sucre
- ✓ Privilégiez les légumes, restes simples et aliments naturels
- ✓ Ramassez les restes le soir

👉 Cela évite maladies et nuisibles !



ASTUCE IMPORTANTE

Si vous avez un doute :
mieux vaut ne pas donner !



*Une bonne alimentation,
c'est la base de poules
en bonne santé !*



LES BONS RÉFLEXES



Renseignez-vous en cas de doute



Observez vos poules au quotidien



Offrez-leur une alimentation adaptée et variée

Des poules bien nourries = des poules heureuses et en bonne santé ♥




Santé et Soins



Surveiller les parasites



Les parasites sont fréquents chez les poules.

👉 Une surveillance régulière permet d'éviter les problèmes ! 



À SURVEILLER RÉGULIÈREMENT



Poux rouges

Faites le test du mouchoir :

placez un mouchoir blanc dans les recoins du poulailler pendant la nuit.

Si des petits points rouges apparaissent, c'est la présence de poux rouges.



Crête pâle

Surveillez la crête de vos poules.

Si elle devient pâle, cela peut indiquer :

- des parasites
- ou une faiblesse (carence, maladie...)



Taches rouges

Regardez sous les ailes, le ventre et autour du cloaque : des taches rouges peuvent indiquer la présence de **poux rouges**.



Pattes et dessous des perchoirs

Vérifiez régulièrement les pattes et les perchoirs : certains parasites s'y cachent.



ACTIONS À METTRE EN PLACE

Créez une litière à base de paille propre et sèche pour réduire l'humidité et limiter les parasites.



Nettoyez régulièrement le poulailler :

- ✓ Enlevez les fientes
- ✓ Changez la litière
- ✓ Désinfectez les gamelles et abreuvoirs



Apportez de la terre de diatomée dans les recoins du poulailler (effet desséchant naturel sur les parasites).



Vérifiez aussi les nouvelles poules avant de les intégrer au groupe.



ZOOM : LE POU DES PATTES (GALE DES PATTES)



- ✓ Affection causée par des acariens
- ✓ Les écailles des pattes se soulèvent
- ✓ Peut être très douloureux pour la poule

Traitement possible :

- Huile de cade
- Ou vaseline



Conseil : Isolez la poule malade et observez l'évolution.



ZOOM : LA CORYZA (RHUME DES POULES)



- ✓ Maladie respiratoire fréquente
- ✓ Éternuements, écoulement nasal, yeux collés...
- ✓ Très contagieuse
- ✓ À ne pas négliger

Que faire ?

- Isolez la poule malade
- Donnez une infusion de thym
- Consultez un vétérinaire si nécessaire



ASTUCES NATURELLES

✓ Vermifuge naturel

Ail, graines de courge ou infusion de thym : à ajouter directement dans leur alimentation.



✓ Bain de poussière

Laissez à disposition un coin avec de la terre sableuse et cendre : les poules adorent et cela élimine une partie des parasites.




✓ Plantes répulsives


Plantez de la lavande, du romarin ou de la menthe autour du poulailler.




RAPPEL IMPORTANT

Une **surveillance régulière** + un poulailler propre = des poules en bonne santé ! 

À retenir

Les clés pour des poules heureuses
et une bonne ponte au quotidien 



Une poule en bonne santé, bien nourrie et dans un environnement adapté vous le rendra au quotidien ! 

Les indispensables à retenir



Une alimentation de qualité

- ✓ Une granulé pondeuses complets et équilibrés
- ✓ Des compléments naturels (graines, herbes, légumes)
- ✓ Du calcium pour des coquilles solides



De l'eau propre et fraîche

- ✓ Renouvelez l'eau chaque jour
- ✓ En quantité suffisante toute la journée
- ✓ En été comme en hiver



Un environnement sécurisant

- ✓ Un poulailler propre, sec et bien ventilé
- ✓ À l'abri des courants d'air et des prédateurs
- ✓ De l'espace pour se déplacer et gratter



De la lumière naturelle

- ✓ Les poules ont besoin de lumière pour pondre
- ✓ Un minimum de 14h de lumière par jour
- ✓ Plus de lumière en hiver si possible




Du calme et de la routine

- ✓ Évitez le stress et les changements brusques
- ✓ Des horaires réguliers pour les repas et le soir
- ✓ Des poules rassurées pondent mieux




De l'amour et de l'attention

- ✓ Observez vos poules chaque jour
- ✓ Apprenez à connaître leur comportement
- ✓ Une poule heureuse est une poule qui pond ! 




Astuce importante

La ponte n'est pas toujours régulière. Soyez **patient(e)**, chaque poule a son rythme ! Avec de bons soins, de l'attention et du temps, vos poules vous offriront de beaux œufs délicieux. 



En résumé

Bien nourrir = bonne santé
Bien loger = sécurité
Bien accompagner = sérénité
Et la nature fera le reste ! 



Pourquoi mes poules sont-elles déplumées ?



Il est normal que certaines poules aient des zones sans plumes 

👉 surtout après leur vie en élevage

Les causes principales



Usure naturelle

- 👉 Les plumes peuvent être abîmées ou manquantes
- 👉 Elles repoussent avec le temps



La mue

- 👉 Période naturelle de renouvellement des plumes
- 👉 Les poules peuvent paraître très déplumées



Le picage

- 👉 Les poules peuvent se picorer entre elles
- 👉 Souvent lié au stress ou au manque d'espace



Après l'élevage

- 👉 Nos poules ont déjà pondu pendant plusieurs mois
- 👉 Leur plumage peut être fatigué



Astuce importante

- 👉 Ajoutez des protéines pour favoriser une repousse rapide et limiter les comportements de picage.



Impact des réglementations sanitaires

Pour prévenir la grippe aviaire, l'État impose le confinement des poules de novembre à mars dans certaines zones à risque.

Ce confinement peut entraîner :



Du stress



Du picage, où les poules se picorent les plumes entre elles




Parfois des poules déplumées

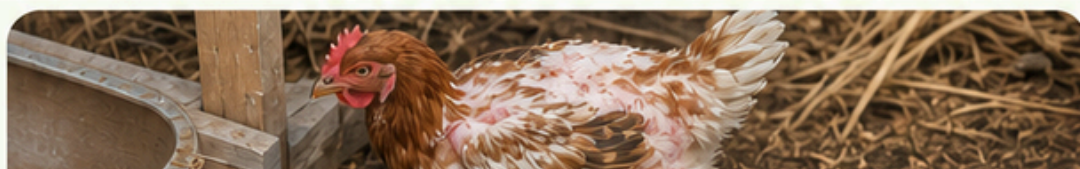


Bien-être des poules

- ✓ Les éleveurs partenaires sont engagés dans le bien-être de leurs animaux.
- ✓ Les poules sont suivies et complémées (vitamines, minéraux, phytothérapie)
- ✓ Le picage n'est pas un signe de mauvais traitement, mais une réaction au stress ou à l'environnement
- ✓ Les poules sont accompagnées et observées régulièrement pour favoriser leur confort



À retenir : Avec une bonne alimentation et du calme, les plumes repoussent progressivement 



Pourquoi mes poules ne pondent plus ?



Une baisse de ponte est souvent normale 
Pas d'inquiétude dans la majorité des cas.

Les causes les plus fréquentes



Le stress



- Changement d'environnement
- Arrivée récente dans le poulailler
- Présence de prédateurs ou agitation



La saison



- Moins de lumière = moins d'œufs
- La ponte diminue naturellement en hiver



La mue



- Période normale de renouvellement des plumes
- L'énergie est utilisée pour refaire le plumage
- Donc moins d'œufs temporairement



L'alimentation



- Une nourriture pauvre = baisse de ponte
- Manque de protéines ou de calcium

Comment relancer la ponte ?



Donnez une alimentation complète et équilibrée



Assurez de l'eau propre en permanence




Évitez le stress et les changements brusques



Laissez du temps à vos poules pour s'adapter



À savoir


Une poule adoptée peut mettre plusieurs jours voire semaines à reprendre la ponte. 



Soyez patient(e) !


Chaque poule est différente. Avec de bons soins, elle retrouvera vite son rythme de ponte.



Des poules heureuses et en bonne santé sont des poules qui pondent ! 



Nos Valeurs

Nous croyons en une adoption responsable des poules, en leur offrant une seconde vie après les élevages. 



✓ **Vérification des élevages avant toute adoption.**

☞ Nous sélectionnons des partenaires respectueux du bien-être animal.



✓ **Transport adapté pour minimiser leur stress.**

☞ Des conditions de transport sécurisées pour leur confort.



✓ **Alimentation locale et carton recyclé pour nos produits.**

☞ Nous privilégions des produits locaux, dans des emballages recyclés et ventilés.



✓ **Garantie 7 jours en cas de décès (sur preuve photo).**

☞ Nous assurons un suivi et restons à vos côtés.



✓ **Conseils et suivi via nos réseaux sociaux.**

☞ Des conseils pratiques pour vous accompagner à chaque étape.




✓ **Engagement écologique :**

☞ Nous favorisons des solutions naturelles et durables pour le bien-être de vos poules.



Notre priorité :

Que chaque poule vive une seconde vie heureuse. 

Rejoignez-nous !

☞ Suivez-nous sur :



Facebook • Instagram

☞ Retrouvez tous nos conseils sur :



www.1poule2vie.fr



Prenez bien soin de vos poules !



Combien de temps consacrer à mes poules ?



S'occuper de poules ne demande pas beaucoup de temps, mais une routine régulière est nécessaire pour assurer leur bien-être.



Tâches quotidiennes (5 à 10 min/jour)



- ✓ Vérifier leur état général et leur comportement.



- ✓ Remplir les abreuvoirs avec de l'eau propre et fraîche.



- ✓ Compléter la nourriture si nécessaire.



- ✓ Vérifier le pondoir et récupérer les œufs.



- ✓ Ouvrir et fermer le poulailler si vous n'avez pas de porte automatique.



Tâches hebdomadaires (15 à 30 min/sem)



- ✓ Nettoyer les perchoirs et le pondoir.



- ✓ Remplacer la litière souillée.



- ✓ Vérifier les signes de maladies ou de parasites.



Tâches mensuelles (1h à 2h/mois)

- ✓ Désinfecter entièrement le poulailler avec un produit naturel.
- ✓ Vérifier l'état du grillage et des protections anti-prédateurs.



Si vous partez en vacances ?

Les poules peuvent rester seules plusieurs jours si :

- ✓ Elles ont assez d'eau et de nourriture pour plusieurs jours.
- ✓ Une porte automatique réglée permet de sécuriser l'ouverture et la fermeture.
- ✓ Vous demandez à un voisin ou un proche de passer vérifier que tout va bien.

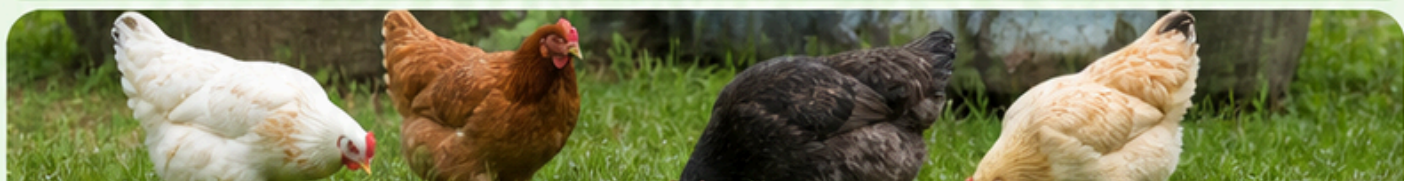


Astuce :

En cas d'absence prolongée, installez plusieurs abreuvoirs pour éviter tout risque de pénurie d'eau, surtout en été.



Vous trouverez à la fin de ce livret une liste à imprimé.



Ma Check-list des Poules



TOUS LES JOURS



Vérifier l'état général des poules

Regarde si elles sont actives, mangent bien et vont bien.



Remplir les abreuvoirs

De l'eau propre et fraîche.



Compléter la nourriture

Des poules heureuses sont bien nourries !



Vérifier le pondoir

Récupérer les œufs et nettoyer si besoin.



Ouvrir et fermer le poulailler

Le matin : ouvrir

Le soir : fermer pour leur sécurité.



TOUS LES JOURS



Combien d'œufs aujourd'hui ?

0-5



6-10



11-15



16+



J'écris le nombre ici :

.....



CHAQUE SEMAINE



Nettoyer les perchoirs et le pondoir

Enlever les saletés et changer la litière si nécessaire.



Remplacer la litière souillée

Pour un environnement propre.



Vérifier les signes de maladies ou de parasites

Observer le plumage, les yeux, le comportement.



Vérifier l'état du grillage

S'assurer qu'il n'y a pas de trous et que tout est sécurisé.



CHAQUE MOIS



Désinfecter le poulailler

Utiliser un produit naturel pour nettoyer.



Vérifier les protections anti-prédateurs

S'assurer que tout fonctionne bien.



Inspecter le poulailler

Vérifier les structures et faire les réparations si besoin.



Vérifier les réserves de nourriture et de litière
Préparer le mois à venir.



MA RÉCOMPENSE DU JOUR !

J'ai bien pris soin de mes poules aujourd'hui :
je me félicite !



LE DESSIN DU JOUR

Dessine tes poules ici !



MES NOTES

À ne pas oublier :

.....
.....
.....



LE CONSEIL DES PETITS ÉLEVEURS

Des poules heureuses = des œufs délicieux !
Amour, calme et bonne nourriture,
c'est la recette du bonheur !



♥ **Merci pour** **votre confiance** //

En adoptant vos poules,
vous leur offrez une seconde vie ♥

Merci de participer à cette belle démarche responsable
et de prendre soin d'elles au quotidien.

Des poules heureuses = de bons œufs 🥚



Besoin d'aide ? ≡

Nous sommes là pour vous accompagner
avant, pendant et après votre adoption ♥

**N'hésitez pas à nous contacter
ou à suivre nos conseils en ligne !**



Charente-Maritime



www.1poule2vie.fr

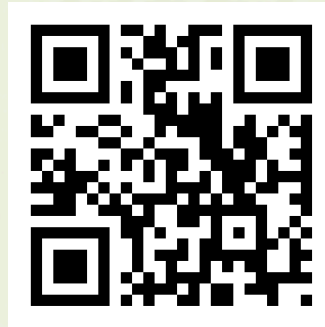


1poule2vie@gmail.com



06 16 67 05 88

Retrouvez-nous en ligne !



Scannez-moi
pour visiter
notre site



Suivez-nous :



1Poule2Vie



1poule2vie



1Poule2Vie

Une seconde vie, plein de bonheur



Prenez soin de vos poules, elles vous le rendront

