



1 P^oule 2 Vie

Livret de Basse- Cour

**Guide pratique pour bien
s'occuper de ses poules**

Introduction

Pourquoi ce livret ?

Merci d'avoir choisi d'adopter des poules ! Elles sont à la fois de merveilleuses compagnonnes et d'excellentes alliées pour réduire vos déchets alimentaires tout en vous offrant de délicieux œufs frais.

Dans ce livret, vous apprendrez à :

- ✓ Aménager un poulailler sécurisé et confortable
- ✓ Offrir une alimentation équilibrée et adaptée
- ✓ Accueillir et intégrer vos nouvelles poules
- ✓ Assurer leur santé et prévenir les maladies
- ✓ Comprendre la ponte et la conservation des œufs
- ✓ Prendre soin d'elles au fil des saisons

Grâce à ces conseils pratiques, vous pourrez leur offrir une vie paisible et épanouissante.

L'Arrivée des Poules

Le premier jour

- Le premier jour, transportez vos poules dans l'un de nos cartons de transport fournis, adaptés et recyclés.
- Laissez-les découvrir leur nouvel environnement à leur rythme, sans les brusquer.
- Installez-les directement dans le poulailler avec eau et nourriture à disposition.
- Laissez-les enfermées une nuit pour qu'elles identifient leur nouvel habitat.
- Soyez patient, elles peuvent mettre plusieurs jours à s'adapter.

📌 **Astuce** : Ne forcez pas vos poules à sortir du carton immédiatement. Placez-les directement dans le poulailler et laissez-les s'acclimater.



Intégration avec d'autres poules

- ✓ Effectuez une quarantaine de 3 à 4 jours pour éviter la transmission de maladies et permettre une adaptation en douceur. Profitez-en pour observer leur état de santé.
- ✓ Présentez-les progressivement derrière un grillage afin qu'elles se familiarisent sans risque d'agression.
- ✓ Introduisez-les dans le poulailler à la tombée de la nuit : plus calmes, elles accepteront plus facilement les nouvelles salles.
- ✓ Surveillez les premiers jours : quelques coups de becs sont normaux, mais isolez toute poule trop agressive pour éviter les blessures.
- ✚ **Astuce** : Ajoutez des cachettes ou perchoirs supplémentaires pour réduire les tensions et faciliter l'intégration.



Le Poulailier

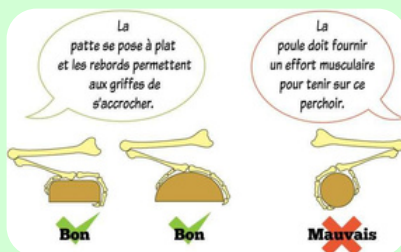
Bien choisir son emplacement

- Les poules vivent majoritairement dehors, Prévoyez au minimum 10m² par poule pour assurer leur bien-être et éviter le stress.
- Installez le poulailier dans un endroit calme, ombragé et à l'abri du vent.
- Sécurisez l'espace avec un grillage enterré à 30 cm pour empêcher les intrusions de prédateurs.
- Évitez les zones trop humides ou boueuses, privilégiez un sol bien drainé pour leur santé. Nettoyez régulièrement le poulailier pour prévenir les maladies."



Équipements essentiels:

- ✓ Pondoirs : Prévoyez 1 pondoir pour 3-4 poules, garni de copeaux ou de paille pour plus de confort.
 - ✓ Perchoirs : Utilisez des perchoirs de 4-5 cm de large, placés en hauteur, en évitant le plastique rond pour le bien-être des poules.
 - ✓ Abreuvoir et mangeoire : Assurez-vous qu'ils soient accessibles et propres, et changez-les quotidiennement pour maintenir un environnement sain.
 - ✓ Litière : Optez pour du chanvre ou des copeaux de bois, en évitant la paille pour limiter les risques de poux rouges.
 - ✓ Système de fermeture sécurisé : Installez un système de fermeture fiable pour protéger vos poules des prédateurs nocturnes.
- 📌 **Astuce** : Surélevez légèrement le poulailler pour éviter l'humidité et faciliter le nettoyage.



L'Alimentation

Besoins nutritionnels

- 150-200 g de nourriture/jour/poule.
- 80% céréales : blé, maïs concassé, orge, pois.
- 20% verdure et insectes : herbes fraîches, vers de farine.
- Calcium indispensable : Ajoutez des coquilles d'huîtres broyées.
- Pour une ponte optimale, complétez leur alimentation avec des protéines naturelles telles que les vers de farine ou la levure de bière.

Nos recommandations

Il est préférable que les céréales, notamment le maïs, soient concassées pour faciliter la digestion. Pour garantir une alimentation équilibrée, optez pour nos sacs de nourriture, avec une composition idéale et des ingrédients locaux.



Ce qu'il faut éviter 🚫

Les aliments toxiques ou dangereux :

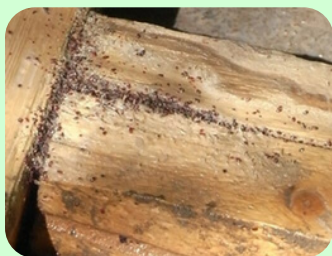
- Chocolat, café, thé (toxiques pour les poules)
- Avocat (toxique pour leur foie)
- Pommes de terre crues et peaux de pommes de terre vertes (il faut les cuire)
- Haricots secs crus (toxiques si non cuits correctement)
- Agrumes en excès (peuvent perturber la digestion)
- Aliments moisiss ou avariés (risque d'intoxication alimentaire)

📌 **Astuce** : Donnez des restes de table avec modération et évitez tout aliment contenant trop de sel ou de sucre. Pensez à ramasser la nourriture non consommée le soir pour éviter d'attirer les rats.



Santé et Soins

Prévenir les maladies



✓ **Poux rouges** : Faites le test du mouchoir régulièrement en plaçant un mouchoir blanc dans les recoins du poulailler. Si vous observez des taches rouges, il y a présence de poux rouges.

✓ **Surveillez la crête de vos poules** : Si elle devient pâle, cela peut indiquer une infestation de parasites ou une faiblesse générale.

✓ **Gale des pattes** : vous pouvez utiliser de l'huile de cade ou de la vaseline pour traiter cette affection. La gale des pattes est causée par des acariens qui s'installent sous les écailles des pattes.





- ✓ **Vermifuge naturel** : Ail, graines de courge, infusion de thym. Ajoutez-les directement à leur alimentation
- ✓ **Coryza (rhume des poules)** : Isolement, infusion de thym, soins vétérinaires si nécessaire.
- ✓ **Mue** : Période de stress, augmentez l'apport en protéines.
- ✓ **Surveillance des fientes** : Une couleur ou texture anormale peut indiquer un problème de santé.
- 📌 **Astuce** : Nettoyez le poulailler chaque semaine pour éviter l'accumulation de parasites.



Les Œufs & Conservation

Stockage et fraîcheur

Test de l'eau :

Au fond : frais.

Flotte légèrement : À consommer rapidement.

Flotte complètement : Périmé.

Méthodes de conservation

- À température ambiante : Jusqu'à 1 mois , à l'abri de la lumière et des variations de température. Au-delà, effectuez le test de l'eau pour vérifier leur fraîcheur.
- Ne pas conserver les œufs au réfrigérateur, car cela peut altérer leur texture et leur goût, et les exposer à des variations d'humidité qui peuvent réduire leur durée de conservation.



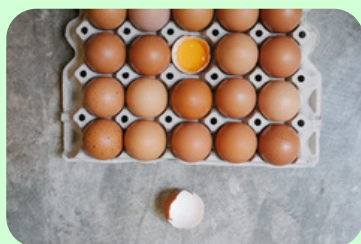
- Ne pas laver les œufs : Leur coquille contient une fine couche protectrice qui empêche les bactéries de pénétrer.
- Évitez les odeurs fortes : Les œufs absorbent facilement les odeurs du réfrigérateur, conservez-les dans une boîte fermée.

✓ Alimentation et goût des œufs : Une alimentation riche en oméga-3 et en pigments naturels (comme le maïs ou le paprika) donne un jaune plus coloré et savoureux.

✓ Coquille solide : Un apport suffisant en calcium (coquilles d'huîtres, graviers calcaires) permet d'éviter les œufs mous ou cassants.

✓ Conservation optimale : Stockez les œufs dans une boîte perforée pour une meilleure circulation de l'air.

✚ **Astuce** : Inscrivez la date sur les œufs avec un crayon à papier pour mieux gérer leur fraîcheur.



Pourquoi mes poules ne pondent plus ?

La baisse ou l'arrêt de la ponte peut être causé par plusieurs facteurs. Voici les principales raisons et comment y remédier :

- La mue : Chaque année, les poules perdent leurs plumes pour les renouveler. Cette période dure environ 6 à 8 semaines, et la ponte est généralement suspendue durant ce temps.
- L'alimentation : Un manque de calcium ou de protéines peut impacter la production d'œufs. Il est important d'ajouter des coquilles d'huîtres broyées et d'offrir une alimentation équilibrée.



- Le manque de lumière : Les poules ont besoin de 12 à 14 heures de lumière pour pondre régulièrement. En hiver, un éclairage artificiel peut être utile.
- Le stress : Un changement d'environnement, l'arrivée d'un prédateur, une réorganisation du groupe ou un espace trop restreint peuvent perturber la ponte.
- Les parasites ou maladies : Une infestation de poux rouges ou une infection respiratoire peut affaiblir la poule et ralentir ou stopper la ponte.

📌 **Astuce** : Offrez-leur une alimentation riche en protéines en période de mue (vers de farine, pois, tourteau de soja) et veillez à ce qu'elles aient un espace calme et sécurisé.



Pourquoi mes poules sont-elles déplumées ?

Si vos poules perdent leurs plumes, plusieurs causes peuvent en être à l'origine :

- La mue saisonnière : Phénomène naturel qui survient une fois par an, principalement à l'automne. Les plumes tombent pour laisser place à un nouveau plumage.
- Le picage : Certaines poules dominantes peuvent arracher les plumes de leurs congénères, souvent par ennui, stress ou manque de place.
- Les parasites externes : Les poux rouges ou les acariens peuvent irriter la peau et provoquer la chute des plumes. Vérifiez sous les ailes et autour du cou.
- Les carences alimentaires : Un manque de protéines et minéraux ralentit la repousse des plumes et fragilise le plumage.

 **Astuce** : Ajoutez des protéines pour favoriser une repousse rapide et limiter les comportements de picage.

Impact des Réglementations Sanitaires

Pour prévenir la grippe aviaire, l'État impose le confinement des poules de novembre à mars dans certaines zones à risque. Ce confinement peut entraîner du stress et des comportements de picage, où les poules se piquent les plumes entre elles, les laissant parfois déplumées.

Bien-être des Poules

Les éleveurs avec lesquels nous travaillons sont dévoués au bien-être de leurs animaux. Ils fournissent régulièrement des compléments en vitamines et en phytothérapie pour favoriser la santé des poules. Le picage n'est pas un signe de mauvais traitement, mais une réponse au stress et à l'ennui causés par le confinement.

Attention aux Idées Reçues

Le picage est un comportement naturel dans certaines situations et ne signifie pas nécessairement que les poules sont maltraitées. Nous veillons au bien-être des poules chez nos éleveurs partenaires, qui font de leur mieux pour garantir le confort et la santé de leurs animaux.



Les poules sont des animaux résistants : en quelques semaines, leur plumage commence à repousser. En quelques mois, elles retrouveront toute leur beauté.

Combien de temps consacrer à mes poules ?

S'occuper de poules ne demande pas beaucoup de temps, mais une routine régulière est nécessaire pour assurer leur bien-être.

Tâches quotidiennes (5 à 10 min/jour)

- ✓ Vérifier leur état général et leur comportement.
- ✓ Remplir les abreuvoirs avec de l'eau propre et fraîche.
- ✓ Compléter la nourriture si nécessaire.
- ✓ Vérifier le pondoir et récupérer les œufs.
- ✓ Ouvrir et fermer le poulailler si vous n'avez pas de porte automatique.

Tâches hebdomadaires(15 à 30min/sem)

- ✓ Nettoyer les perchoirs et le pondoir.
- ✓ Remplacer la litière souillée.
- ✓ Vérifier les signes de maladies ou de parasites.

Tâches mensuelles (1h à 2h/mois)

- ✓ Désinfecter entièrement le poulailler avec un produit naturel.
- ✓ Vérifier l'état du grillage et des protections anti-prédateurs.

Si vous partez en vacances ?

Les poules peuvent rester seules plusieurs jours si :

- ✓ Elles ont assez d'eau et de nourriture pour plusieurs jours.
- ✓ Une porte automatique réglée permet de sécuriser l'ouverture et la fermeture.
- ✓ Vous demandez à un voisin ou un proche de passer vérifier que tout va bien.

 **Astuce** : En cas d'absence prolongée, installez plusieurs abreuvoirs pour éviter tout risque de pénurie d'eau, surtout en été.

Vous trouverez à la fin de ce livret une liste à imprimer.

Nos Valeurs

Nous croyons en une adoption responsable des poules, en leur offrant une seconde vie après les élevages.

- ✓ **Vérification des élevages avant toute adoption.**
- ✓ **Transport adapté pour minimiser leur stress.**
- ✓ **Alimentation locale et carton recyclé pour nos produits.**
- ✓ **Garantie 7 jours en cas de décès (sur preuve photo).**
- ✓ **Conseils et suivi via nos réseaux sociaux.**
- ✓ **Engagement écologique : Nous favorisons des solutions naturelles et durables pour le bien-être de vos poules.**

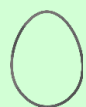
 **Rejoignez-nous ! Suivez-nous sur Facebook, Instagram et notre site pour plus de conseils.**

 **Prenez bien soin de vos poules !** 

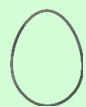
Check-list quotidienne



Vérifier l'état général des poules :
Observer leur comportement et leur apparence pour détecter tout signe de maladie ou de stress.



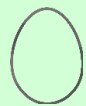
Remplir les abreuvoirs : Assurez-vous que les poules ont accès à de l'eau propre et fraîche.



Compléter la nourriture : Vérifiez que les mangeoires sont pleines et que la nourriture est fraîche.



Vérifier le pondoir : Récupérez les œufs et nettoyez le pondoir si nécessaire.



Ouvrir et fermer le poulailler : Si vous n'avez pas de porte automatique, assurez-vous que le poulailler est sécurisé la nuit.

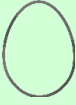
Check-list hebdomadaire

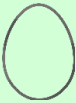
- ☐ Nettoyer les perchoirs et le pondoir :
Enlevez les saletés et changez la litière si nécessaire.
- ☐ Remplacer la litière souillée : Changez la litière pour maintenir un environnement propre.
- ☐ Vérifier les signes de maladies ou de parasites : Inspectez les poules pour détecter tout signe de poux rouges ou autres parasites.
- ☐ Vérifier l'état du grillage : Assurez-vous que le grillage est intact et sécurisé contre les prédateurs.

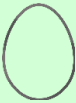
Check-list mensuelle

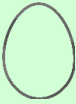
- ☐ Désinfecter entièrement le poulailler :
Utilisez un produit naturel pour désinfecter toutes les surfaces.
- ☐ Vérifier l'état des protections anti-prédateurs : Assurez-vous que toutes les mesures de sécurité sont en place et fonctionnelles.
- ☐ Inspecter l'état général du poulailler :
Vérifiez l'état des structures et effectuez les réparations nécessaires.
- ☐ Vérifier les réserves de nourriture et de litière : Assurez-vous d'avoir suffisamment de fournitures pour le mois à venir.

Check-list pour les vacances

 Assurez-vous que les poules ont assez d'eau et de nourriture : Laissez des réserves suffisantes pour la durée de votre absence.

 Installer une porte automatique :
Programmez-la pour sécuriser l'ouverture et la fermeture du poulailler.

 Demander à un voisin ou un proche de vérifier : Assurez-vous que quelqu'un passe régulièrement pour vérifier que tout va bien.

 Installer plusieurs abreuvoirs : Pour éviter tout risque de pénurie d'eau, surtout en été.